




# Aqua Swim

Aquamediex × Swim

2021年11月～  
スタート！！

こんな方にオススメ！  
水泳を始めたい方  
綺麗な泳ぎを習得したい方  
楽に泳げるようになりたい方  
グループレッスンが苦手な方

<b>料金・時間</b>	① レッスン時間 35分… ¥2,500 ② レッスン時間 50分… ¥3,500 ※どちらかを選択ください
<b>予約方法</b>	プールまたジムカウンターにてご予約ください。 (予約時に希望する日時・レッスン時間・担当スタッフを伝えてください) スタッフと日程が合わない場合すぐに予約をお取りできない可能性もございます。 1度に複数のご予約をお取りする事は出来ません。 初回のレッスンが終わりましたら2回目のご予約をお取りください。 ※レッスンの前日までにご予約ください ※キャンセルは前日までにお願い致します ※ビデオ撮影のみのご予約はご遠慮ください ※クロール・背泳ぎのみの受付となります 予約開始日 11/1 (月)
<b>レッスン内容</b>	   <p>泳いでいる姿を撮影します</p> <p>撮影した動画を見ながらフォームの確認をします</p> <p>お客様に合わせたドリル練習を行います</p>

泳ぎを覚えたい初心者の方から更なる上達を目指したい上級者の方までどなたでもご参加頂けます。

利用回数制限なし (目安: 初級の方 全8回のレッスンで25m完泳)

※経験・柔軟性などにより結果には個人差がでることがございます。

不明点はお気軽にスタッフへお声掛けください！ご予約お待ちしております。