

祝日レッスンプログラム 2月11日(火)

Aスタジオ		Bスタジオ		プール	
11:00~ 12:00	☆☆有料レッスン☆☆ ポティパン760 萩元TR×安蔵 ☆	10:50~ 11:20	ストレッチ 酒井 ♡	10:50~ 11:20	アクアウォーク 野崎 ★ ♡
		11:40~ 12:25	ストレッチポール 根本(香) ♡	11:30~ 12:00	クロール初級 池田 ★ ♡
12:30~ 13:30	☆☆有料レッスン☆☆ ポティコンバット60 萩元TR×野崎×酒井 ☆	12:45~ 13:30	リラックスヨガ Sachi ☆ ♡	12:10~ 13:40	フィン貸出タイム (2コース使用)
14:00~ 15:00	☆☆有料レッスン☆☆ ポティバランス60 ☆ ♡ 萩元TR×池田×根本(香)	13:50~ 14:35	ウエストシェイプエクササイズ 安蔵 ♡		建国記念 の日 
		14:55~ 15:55	ZUMBA60 HARUNA ☆ ♡		

☆☆マークがアプリ予約制、★マークがチケット制のクラスになります。

※有料レッスンのご予約は、アプリ内クレジットカードの事前登録が必須となります。